

Asiatische Rücken Massage 30 Min. € 30,-
Beine 40 Min. € 40,-
Rücken, Oberschenkel, Bauch Massage
60 Min. € 60,00



Klassische Massage

Ihr Körper wird in einem fließenden Prozess vom Fuß aufwärts bis zum Kopf massiert und kann sich wieder als eine Einheit erleben.

Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und ihre Vitalität gestärkt. Sie kommen zu einer tiefen Entspannung, in der sich auch schmerzhaft Verspannungen lösen können. Dies wirkt sich ausgeglichen auf ihr seelisches Wohlbefinden. Die Durchblutung wird gefördert. Schweiß und Talgdrüsen bekommen wohltuende Impulse damit sie schneller ihre Arbeit aufnehmen. Das gesamte wirkt sich auf den Stoffwechsel aus der sich dadurch verbessert.

Klassische Rückenmassage 30 Min. € 30,-
Klassische Ganzkörpermassage 60 Min. € 60,-
Große klassische Ganzkörpermassage 90 Min. € 90,-

Ganzheitliche Fußmassage

Jeder, der einmal in den Genuss einer **Fuß-Massage** gekommen ist, weiß wie wohltuend diese sein kann.

30 Min. € 30,00

Bernsteinmassage

Bei den Bernsteinmassagen wird ein Massageöl aus 100% naturreinem ätherischen, kaltgepressten Pflanzenölen verwendet.

Mit Bernsteinen in unterschiedlichen Größen wird in geschmeidigen Streichbewegungen gleichzeitig an beiden Körperseiten massiert. Man spürt, wie das Blut zirkuliert und sich wohlige Wärme im Körper ausbreitet. Sie löst Energieblockaden im Körper auf und harmonisiert so Körper, Geist und Seele.

Arme, Gesicht 30 Min. € 30,-
Füße, Gesicht ca. 45 Min. € 45,-
Fußsohlen, Gelenke, Gesicht 60 Min. € 60,-

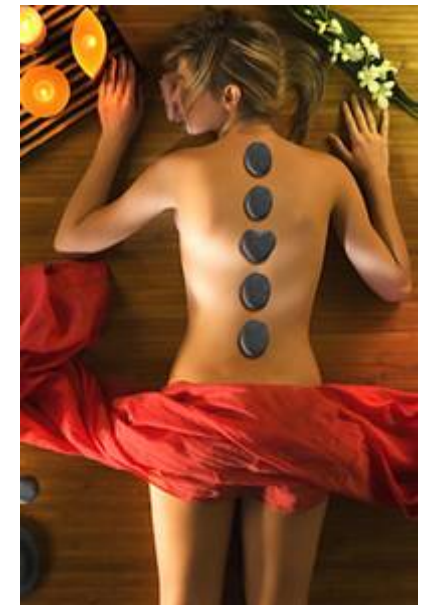
Sie suchen ein spezielles Geschenk das exklusiv sein soll?

Eine spezielle Wellnessmassage ist ein Geschenk das sehr gut tut, man kann sich entspannen erholen und neue Energie auftanken. Ein Gefühl des Wohlbefindens stellt sich mit Sicherheit ein.

Es gibt nicht schöneres als Wohlbefinden zu schenken.

Reservierung

Buchen Sie Ihre Wunschbehandlung direkt während Ihres Aufenthaltes an der Rezeption Tel. 100 oder gleich bei Ihrer Hotel – Reservierung.



Schwarzwaldstraße 2
77709 Oberwolfach
Tel. 07834 / 837-0

Wellnessmassagen

Vergessen Sie den Alltag, erholen sie sich körperlich und geistig. Die Massagen kurbeln die Glückshormone an, das ist eine wahre Wohltat für Geist, Seele und Körper. Tanken sie neue Energie durch Entspannung.

Bei der Wellnessmassage sind die Bewegungen wesentlich sanfter als bei der klassischen Massage.

Die Massage dauert von 30 bis 90 min, in dieser Zeit spüren sie ihren Körper von Kopf bis Fuß. Ein Wohlgefühl der Sinne wird sich bei ihnen einstellen. Sie werden ihre Mitte finden und mit sich eins werden.

Neue Lebensfreude kann sich aus diesem Wohlgefühl-Gefühl entwickeln.

Beruhigende Entspannungsmusik kann Sie im Hintergrund begleiten und wirkt somit positiv auf Ihre mentale Verfassung.

Hot Stone-Massage

spüren Sie die heilende Kraft aufgeheizter Steine! Ziel ist die Muskelentspannung durch Wärme. Genießen Sie es, wenn die erwärmten Steine Ihre Haut berühren und tiefe Verspannungen lösen. Erleben Sie diese außergewöhnliche Massage, die vitalisierend und beruhigend zugleich für Körper, Geist und Seele ist. Loslassen leicht gemacht bei einer Hot Stone Massage

Ganzkörperbehandlung - Dauer 60 Min . € 60.--



Aromaöl – Massage

Pure Entspannung mit aromatisch duftendem Öl mit richtiger Massage Technik bringt ihren Körper, Geist und Seele zur Ruhe. Ätherische Öle wird das Wohlbefinden gesteigert und das Gefühl neuem Lebensenergie und Kraft gefördert

Aromaöl Rücken Massage 30 Min. € 30.--

Aromaöl Ganzkörper Massage 60 Min. € 60.--

Aromaöl Ganzkörper Massage 90 Min. € 90.--

Schokoladenmassage

Zur Schokoladen Massage wird der zarte Schmelz (Schokolade Creme) am Körper aufgetragen und einmassiert nach dem massieren wird man mit einer goldenen Folie eingewickelt, damit die Schokolade noch für 10 min auf den Körper wirken kann.

Der Kakao enthält Theobromin, welches eine anregende Wirkung hat. Zudem erhöht sich nach dem Schokoladenkonsum die Serotonin und Endorphinausschüttung, die eine positive Wirkung auf ihre Stimmung hat. Eine Schokoladen Massage vermittelt Entspannung, Sinnlichkeit und regt zwecks der im Kakao enthaltene Endorphine die Bildung unserer „Glückshormone“ an. Der Duft der Schokomasse mit Einwirkung am Körper vermittelt Ihnen angenehme Wärme, Geborgenheit und regt die Lebensfreude an. Kakao hat eine sehr starke stimmungsaufhellende, euphorisierende und wohltuende Wirkung auf unsere Seele.

Ein Nebeneffekt der Schokoladen Massage ist die samtweiche Haut, sie vermittelt auch das Gefühl der Entschlackung.

Ein Gefühl das Sie sich mindestens einmal gönnen sollten, danach werden sie danach süchtig.



Schokoladen Rückenmassage 30 Min - € 30.--
Schokoladen Ganzkörper Massage 60 Min - € 60.--

Honigmassage

Bei dieser Massagetechnik werden großflächig Reflexzonen und Energiebahnen mit Honig massiert, sowohl Massage als auch das Naturprodukt Honig hat eine sehr gute Wirkung auf den Körper. Die Durchblutung wird stark gefördert, abgestorbene Zellen und Schlackstoffe werden ausgeschieden, und die Haut wird mit natürlichen Nährstoffen, welche im Honig enthalten sind, versorgt. Der Körper kann die Energieverteilung wieder regulieren und damit in ein gesundes Gleichgewicht kommen.

Sie dient vor allem der Kräftigung und Vitalisierung des gesamten Organismus. Sie beruhigt und entspannt in einem außerordentlichem Maße. Durch die Erholung des Körpers und durch die Massage wird das Immunsystem gestärkt, die Durchblutung verbessert und die Haut wird durch den Honig sehr porentief gereinigt, weil dieser die Ablagerungen auf der Haut aufnimmt.

Stand 04/2012